

Verf

Sommige verfsoorten bevatten schadelijke bestanddelen die het binnenmilieu en onze gezondheid nadelig kunnen beïnvloeden. De grootste milieu- en gezondheidsnadelen van verf hebben te maken met het gebruik van Vluchtige Organische Stoffen (VOS) die vaak als oplosmiddel in verf worden toegepast. Als u tijdens het schilderen teveel oplosmiddelen inademt, kunt u last krijgen van duizeligheid en een dronken gevoel. Bovendien veroorzaken ze bij veelvuldig gebruik OPS, ook bekend als 'schildersziekte', een aantasting van het zenuwstelsel. De klachten kunnen variëren van hoofdpijn tot zeer ernstige geheugenstoornissen. Ook zijn deze stoffen slecht voor het milieu, want ze dragen bij aan smogvorming en versterken het broeikaseffect. Professionele schilders mogen sinds januari 2000 binnenshuis geen verf met VOS meer gebruiken. Voor consumenten zijn deze verfsoorten nog wel verkrijgbaar.



Alternatief

Het is beter om verf zonder of met zo min mogelijk VOS te gebruiken. Bijvoorbeeld:

- natuurverf op basis van terpentijn en lijnolie
- verf op waterbasis, ook wel acrylverf of acrylaatverf genoemd
- high solid verf, die bevat maar weinig VOS (15 tot 25%, traditionele alkydverf bevat 40 tot 60%).

Tips om milieuvriendelijker te schilderen

Vorbereiden

- Ontvetten vóór het schilderen met soda opgelost in warm water of een product op basis van hars, bijvoorbeeld St. Marc's. Dat is beter dan ammonia.
- Verwijder oude verflagen met schuurpapier en 'n verkkrabber of gebruik een verfbrander in plaats van een afbijtmiddel.
- Het inademen van giftig verfstof tijdens het schuren kunt u vermijden door nat te schuren met waterproof schuurpapier, stof op te dweilen en een stofkapje te dragen.
- Bij afbranden komt vrij ongezonde damp vrij. Ventileer daarom goed. Bovendien is de kans op brand aanwezig.
- Verfafbijtmiddelen met methyleenchloride en methanol zijn slecht voor de gezondheid en het milieu. Inmiddels zijn er afbijtmiddelen te koop die het milieu minder belasten.

Schilderen

- Vermijd terpentine, thinner, wasbenzine en andere oplosmiddelen.
- Ventileer goed bij alle verflussen.
- Verf met een kwast of verfröller. Spuiten is verspillend en extra milieuverontreinigend.

Afval

- Lever alle verfresten, blikken, verdunner, doekjes en afgedankte kwasten altijd in bij het chemisch afval depot. Ook de resten van acryl-, natuur-, muur- en betonverf.
- Strijk kwasten voor het reinigen uit op een oude krant.
- Spoel kwasten niet onder de kraan uit. Spoel kwasten met waterverdunbare verf uit in een potje water. Gebruik geen speciale kwastenreinigers. Maak de kwasten schoon met groene zeep.
- Kwasten die je binnen een week weer nodig hebt (voor dezelfde verf) hoeft je niet schoon te maken, maar kun je luchtdicht afsluiten in een plastic zak in de diepvries.



